

家族みんなで
食事を楽しみましょう!
~毎月19日は食育の日~

プレミアム商品券も
合わせてご利用ください!

みやだの 飲食店を楽しもう!

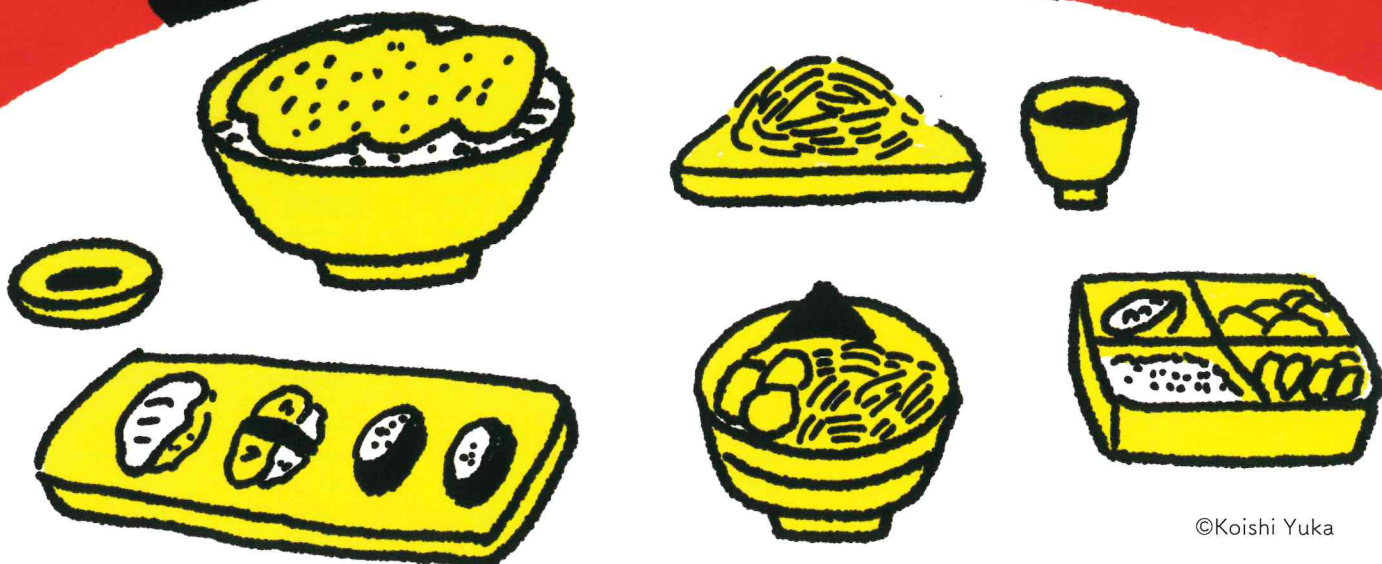


Gourmet

みやだの飲食店で
待ってるに



宮田村
イメージキャラクター
みやさん





青空のトピラ

定番のキーマカレー

ルーを使用しないグルテンフリーなスパイスカレー・創作和え麺とラムの専門店です。ご飯は宮田村産の減農薬米、副菜は地元の野菜を中心に使用しています。

おすすめ

- 辛いキーマカレー + オレンジジュース + シャベットのSet (今回の特別メニュー) ¥900 (価格は税込みです)

営 AM11:30~PM2:00 (L.O. PM1:30)

休 不定休 住 宮田村6212-2

TEL.090-3902-3486

Facebook有



スリランカ料理 アルッガマゲ

香り豊かなスパイスを使った本格スリランカ料理専門店。どなたでも食べられるように辛さを抑えて味付けをしています。

おすすめ

- 2種類のカレーセット ¥1,562 (豊富な種類よりお好みの2種類のカレーが選べ、好きなスリランカのパンと手作りデザート付)

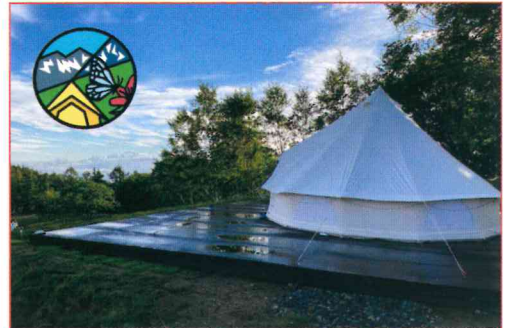
営 AM11:30~PM2:00 ランチ

PM2:00~PM5:00 買い物・ティータイム

休 水曜日 住 宮田村5083-1

TEL.0265-85-0080 Facebook有

aluthgamage.shop-pro.jp



Glamping Miyada Kōgen

中央アルプスが間近に迫る標高1,700mに位置する宮田高原。その大自然の中、手ぶらでキャンプが楽しめます。

ご案内

- 宿泊 1泊2食付 ¥19,000~夕食: BBQ (サーロインステーキ・イワナ・エビ等) お食事はセンターハウステラス席にて ● 日帰りBBQ ¥6,000~生ビール・ハイボール等ご用意あります。※各種プランあります。ご相談下さい。

休 不定休 住 宮田村4746-1093

080-6937-1624

TEL.0265-95-2018

Instagram有 Facebook有



鳳 (おとり)

貝だくさんで人気の広東麺

7月27~10月30日までの間、中学生以下のお子様にかップアイスクリーム1人1個プレゼント

おすすめ

- 広東麺 (野菜たっぷり人気上昇中) ¥700 (税込)
- チキンカツ丼 (ソース味、ボリューム満点) ¥900 (税込)
- 焼肉丼 (タレも手作り) ¥850 (税込)

営 AM10:30~PM2:30 お食事はAM11:30~

休 火曜日 住 宮田村6352-1

TEL.0265-85-4053



黒川水産

イワナの刺身、塩焼き、唐揚げ

森の中の釣り堀、釣れた魚をその場でBBQ!!!

おすすめ

- 釣った魚の塩焼き&からあげ ¥400~
- 大人気の五平もちもあります!! ¥330

営 AM9:00~PM4:00

休 天候により休業 住 宮田村4751-72

TEL.0265-85-6250

http://kurokawasuisan.com



笑福

長野県産のお米や野菜を使った健康的な定食です。

家族で営むアットホームなお店です。各種定食、ラーメン等から一品料理・コース料理など楽しめます。予約を優先した営業となりますので営業時間を確認していただくとありがたいです。

おすすめ

- 日替り定食 (小鉢がたくさんついて健康的) ¥880
- ラーメンとミニヒレカツ丼セット (昔ながらの中華そばとやわらかくあっさり醤油ベースのヒレソースカツ丼のセット) 昼 ¥880 夜 ¥940

営 AM11:30~PM2:00 PM5:30~PM8:30 (共にL.O.30分前)

休 月曜日 住 宮田村6791-1

TEL.0265-85-2237

Facebook有



富寿し

寿司セット (特上)

汁物・サラダ・デザートがついた寿司セットが人気。自家米オリジナル醤油等、細部にこだわっています。ネタは名古屋、築地から直接仕入れていきます。

おすすめ

- 寿司セット ¥1,100~ (税込)
- 飛騨牛にぎり

営 AM11:30~PM2:00 PM5:30~PM9:00

休 不定休 住 宮田村3215-12

TEL.0265-85-2251



萬里

ローメンと餃子

ローメン発祥の店「萬里」(伊那市)の歴史を受け継ぐお店です。昭和の風情が薫る店内で、伝統のローメンと餃子をぜひ味わってください。

おすすめ

- ローメン ¥750
- 餃子 ¥450
- ジンギスカン ¥750 (価格は税込みです)

営 PM5:00~PM11:00

休 日曜日 住 宮田村3211-7

TEL.0265-85-2065



福麟楼 宮田店

ソースかつ丼・福麟楼手羽先

本格的中華料理を手ごろな値段で楽しんでいただけます。各種定食から一品料理まで、メニューの豊富さも魅力。ご宴会にもご利用ください。

おすすめ

- 日替りランチ (6種の料理から自由に組み合わせ 平日のみ) ¥730
- ソースかつ丼 ¥980
- 福麟楼手羽先 ¥480

営 AM11:00~PM2:30 PM5:00~PM12:00

休 無し 住 宮田村91-6

TEL.0265-85-5489





em きっちゃん

地産地消にこだわった安心安全な完全手作り弁当
をご提供いたします。お弁当、オードブル等のご
予約もおまわしております！

おすすめ

- ごはんあり弁当 ¥864~¥1080 ●おかずのみ弁当 ¥648~¥1,500 ●おにぎり ¥162 ●韓国チキン ¥350~¥400 ●押しドリンク ¥350 その他ソフトドリンクございます。イベント出店や秋口に新企画も計画中です！要チェック！

火・水曜 AM11:00~PM4:00
木・金曜 AM11:00~PM5:30
土曜 AM11:00~PM2:00 売り切れ次第close
日・月・祝祭日 休 宮田村3213-13

TEL.080-1360-2508 Instagram有



ファーマーズ ダイナー (こまゆき荘内)

南アルプスの眺めが楽しめるイタリアンBBQが登場！
1日1組限定。太田切川の清流で川遊びもできます。

ご案内

- [イタリアンBBQ] 大人¥3,800 小人¥1,800 (チケット利用で小人は¥1,000) ※未就学児無料 ※要予約
- [ピザトッピング体験] 1枚 ¥1,000 テイクアウトもご利用券でお食事した中学生以下の方、ご利用枚数分のご入浴料100円引き券進呈。

AM11:00~PM2:00 PM5:00~PM8:00
但し、BBQはAM11:00~PM4:00まで
休 木曜日 休 宮田村4751-75

TEL.0265-81-7117

https://komayukiso.com Facebook有



えんぎ屋

えんぎ屋ラーメンのミニソースかつ丼(コース)セット

ソースかつ丼とラーメンのお店。カツはロースとヒレの2種。ラーメンは醤油・味噌・塩、各種メニュー豊富。ラーメンとのセットメニューがおすすめ。

おすすめ

- えんぎ屋ラーメン(豚骨味噌味・細麺) ¥880(税込)
- ソースかつ丼(ロース) ¥1,300(税込)
- (ヒレ) ¥1,350(税込)

宮 AM11:00~PM1:30 PM5:30~PM7:30

休 月曜日 休 宮田村4830-1

TEL.0265-96-0403



すし割烹 梵

すし各種と煮カツ丼 ランチはサラダ・香の物など付

すしの出前と各種お集りの仕出し、会席膳をお箱につめる"箱膳"を出前致します。鍋等のセット材料も御用意致します。ランチメニューも一度味わって下さい。

おすすめ

- ランチ ¥950(税込)
- すしランチ ¥1,300~(税込)

宮 AM11:30~PM1:30 PM5:00~PM11:00

休 月曜日(予約の場合は営業致します)

休 宮田村3299-2

TEL.0265-85-4764



酒業亭 すしよし

大切な日松花堂弁当コース/¥4,200

寿司店として創業し、現在は和洋多彩なメニューを揃えた居酒屋です。多彩なメニューを揃え、中でも和風モダン会席コースは毎朝市場で仕入れる素材にこだわった人気メニューです。

おすすめ

- すしよし日替り定食 ¥1,000(税込)
- 特製まぐろ丼と手延べ讃岐うどん定食 ¥1,450(税込)
- 牛サーロインステーキ定食 250g ¥2,450(税込)

宮 AM11:30~PM1:30 PM5:00~PM10:00

休 不定休 休 宮田村3211-9

TEL.0265-85-2074

http://113.154.72.27.8001/instagram有



そば蔵 宮田店

ソースかつ丼セット

そばの他うどんも有り
特にソースかつ丼とのセットメニューはお値打ちです。

おすすめ

- ソースかつ丼セット ¥1,080
- 鴨鍋セいろ ¥1,090 (価格は税込みです)

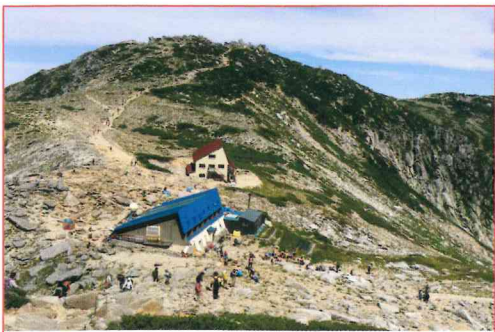
宮 平日AM11:00~PM2:30 PM3:00~PM9:00

土・日AM11:00~PM9:00

(オーダーストップPM8:30)

休 1ヶ月に1回(不定休) 休 宮田村6350-1

TEL.0265-85-4870



宝剣山荘 (天狗荘・頂上山荘)

宝剣岳肩より望む

プチ・カフェテラス

中央アルプス千畳敷ロープウェイから約40分の乗越浄土(2,870m)と呼ばれる場所に立つ山荘です。中央アルプス駒ヶ岳登山の拠点です。

ご案内

ここからは、南アルプスとその奥に富士山、御嶽山、乗鞍岳、北アルプスから八ヶ岳まで一望することができます。また高山植物の宝庫としても有名です。天狗荘、頂上山荘も併せてご利用ください。



TEL.090-5507-6345

https://miyadakankou.jp/



MIYADA 村人 TERRACE

月~金まで様々なテナントさんがランチ営業をして下さっています。お弁当からおむすび、台湾料理、洋食など！最新の情報やメニューなどはインスタグラムやFBでご確認下さい！

おすすめ

月曜日にお弁当を販売している「いなか屋」さん。週替わりのお弁当の他に、甘酒バルフェなどデザートも販売もしています。ぜひご賞味ください！

宮 ランチはAM11:30~PM2:00

休 ランチは土日お休みです。

第2、4土曜日はお菓子販売があります。

休 宮田村6212-2 TEL.0265-98-6456

https://miyadaterrace.jp/ Instagram有 Facebook有



ペンション&レストラン めいぷる

自然に囲まれた癒しの宿
遠方からのご友人やご親戚のご宿泊や会食に御利用下さい。

ご案内

- ご会食 ¥3,300より(税込)
- テイクアウト Mixピザ M ¥900 L ¥1,800 オードブル ¥3,000~
- おまかせ弁当 ¥860 (内容は相談にお答え出来ます)

宮 予約をお願いします。

休 宮田村4824-7

TEL.0265-85-5335

http://www.meipuru.com/





ロイヤルナンハウス 宮田店 チーズナンセット/ ¥1,100

チーズナンがおいしいネパール・インドカレー店。本場のカレーがリーズナブルに食べられます。

おすすめ

- ランチ/クイックセット ¥745～ +¥250でチーズナンに変更可能
- ディナー/ナンカレーセット ¥1,135
ハニーチーズナンセット ¥1,395
- チャイルドセット/ランチ ¥660 ディナー ¥695
- テイクアウト/お弁当 ¥650～(野菜・チキン・キーマの3種類のカレーから一つ)+プレーンナン
- 宴会も承ります。(要予約)

営業 AM11:00～PM3:00 PM5:00～PM10:00
休 火曜日 住 宮田村103-7

TEL.0265-98-6308



カフェ&バル&デリカ チェレステ 手作り日替りおまかせランチプレート

昔なつかしいモノから、ポップな駄菓子販売中。お惣菜、ケーキ、ドリンクのテイクアウトできます。店内にキッズスペース有り、お食事、カフェにご利用できます。

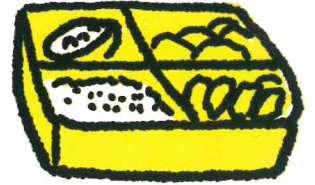
おすすめ

- 厚切りベーコンと自家製トマトソースパスタ ¥1,100 (税込)
- 手作り日替りおまかせランチプレート ¥1,100 (税込)
- キッズプレート ¥550 (税込)
- プリン・カヌレ・ケーキ各種

営業 AM10:00～PM5:30 カフェ (PM4:30 LO)
惣菜販売 PM5:30 (Close)
休 火曜日 住 宮田村3378-1

TEL.0265-85-5108

wagaya-miyada.com Instagram有



「スーパー商品券梅が里」の利用可能店です。



- 主催/宮田村商工会 (TEL.85-2213)
- 利用券期間/令和4年7月27日(水)～10月30日(日)

[注意事項]

- 利用券を現金化することはできません。
- 利用券額面に利用額が満たない場合、釣銭は出ません。不足分は現金等でお支払いください。